



# Nos Plateaux Repas



## Plateau N° 1

Carottes rapées Maison ou Salade de Museau  
Daube de bœuf Maison et ses pommes de terre  
Fromage ou Dessert du jour  
Pain  
Bouteille d'eau minérale ( 33 cl )

## Plateau N° 2

Quiche Lorraine Maison  
Blanquette de veau de lait Maison et son riz cuisiné  
Fromage ou Dessert du jour  
Pain  
Bouteille d'eau minérale ( 33 cl )

## Plateau N° 3

Méli mélo de charcuterie  
Lasagne Maison ou tomate farcie et salade verte  
Fromage ou Dessert du jour  
Pain  
Bouteille d'eau minérale ( 33 cl )

## Plateau N° 4

Salade diététique  
Dos de Cabillaud à la Bordelaise ou Pavé de saumon grillé sauce citron vert avec sa purée de vitelotte avec riz cuisiné Maison  
Fromage ou Dessert du jour  
Pain  
Bouteille d'eau minérale ( 33 cl )



## Plateau N° 5

Escalope de Saumon pochée et sa mayonnaise  
Rôti de Bœuf cuit, froid avec sa piperade  
Fromage ou Dessert du jour  
Pain  
Bouteille d'eau minérale ( 33 cl )

## Plateau N° 6

Tomate mozzarella  
Dos de Merlu au Pesto ou Dos de Merlu sauce citronnée avec son quinoa cuisiné  
Salade verte  
Fromage ou Dessert du jour  
Pain  
Bouteille d'eau minérale ( 33 cl )

## Plateau N° 7

Salade diététique  
Filet de poulet et sa mayonnaise à l'estragon avec une salade de pomme de terre composée  
Fromage ou Dessert du jour  
Pain  
Bouteille d'eau minérale ( 33 cl )

## Plateau N° 8

Taboulé  
Rôti de porc confit  
Ratatouille  
Fromage ou Dessert du jour  
Pain  
Bouteille d'eau minérale ( 33 cl )

## Commandez au 05 56 97 54 80

Frais de livraison : 15€ - Gratuits à partir de 6 plateaux

BOUCHERIE • CHARCUTERIE • TRAITEUR  
Au Fin Gourmet 1 Place Jean Jaurés 33700 Mérignac Capeyron  
[www.aufingourmet-merignac.com](http://www.aufingourmet-merignac.com)